



知っている場所なのに  
道がわからなくなった



「ウツでは?」とか  
「医者に診てもらったら?」等  
思い当たらないことを  
指摘された



時間の配分が  
わからなくなった

## 若くても… もしかしてニンチショウ…?



職場で  
ミスが増えた



買い物をすると、  
同じものがいくつも  
家にあった



いつも物を失くし、  
探し物ばかりしている



### いちど私たちと お話ししてみませんか?



# それは若年性認知症かもしれません

若年性認知症とは、65歳までの若い方が、さまざまな原因で脳の働きが悪くなり、日常生活がこれまでと同じように過ごせなくなっている状態を指します。



## 若年性認知症になってもあきらめない“キーポイント”があります



### 生活を整え 健康を維持する リハビリテーション

専門療法士など支援者と共にそれぞれの暮らしを尊重しながら、運動、趣味、ボランティア活動等プログラムを提供する場があります。



### 仕事を続ける 制度・方法があります その手続きを一緒に行います

認知症と診断されても、辞めることなく続けていくための支援者がいます。職場と医療とあなたを繋ぎます。



### 仲間と一緒に まずは情報交換をして 明日へ向かって支え合い

同じ苦労をしている方が沢山います。共に苦労を語り合い、経験をわかち合うことが問題解決の近道。出会いの場や仲間を紹介します。



区内27か所にある、  
あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）で  
若年性認知症に関するさまざまなご相談をお受けします  
お住まいの地区のあんしんすこやかセンターへご相談ください

次ページの  
マップを  
ご覧ください

東京都の窓口もあります

東京都若年性認知症総合支援センター 目黒区碑文谷5-12-1 TS碑文谷ビル1F・3F TEL.03-3713-8205

# 問い合わせ 窓口一覧

窓口開設時間  
午前8時30分～午後5時  
(日曜祝日、12月29日～1月3日を除く)

## 烏山地域

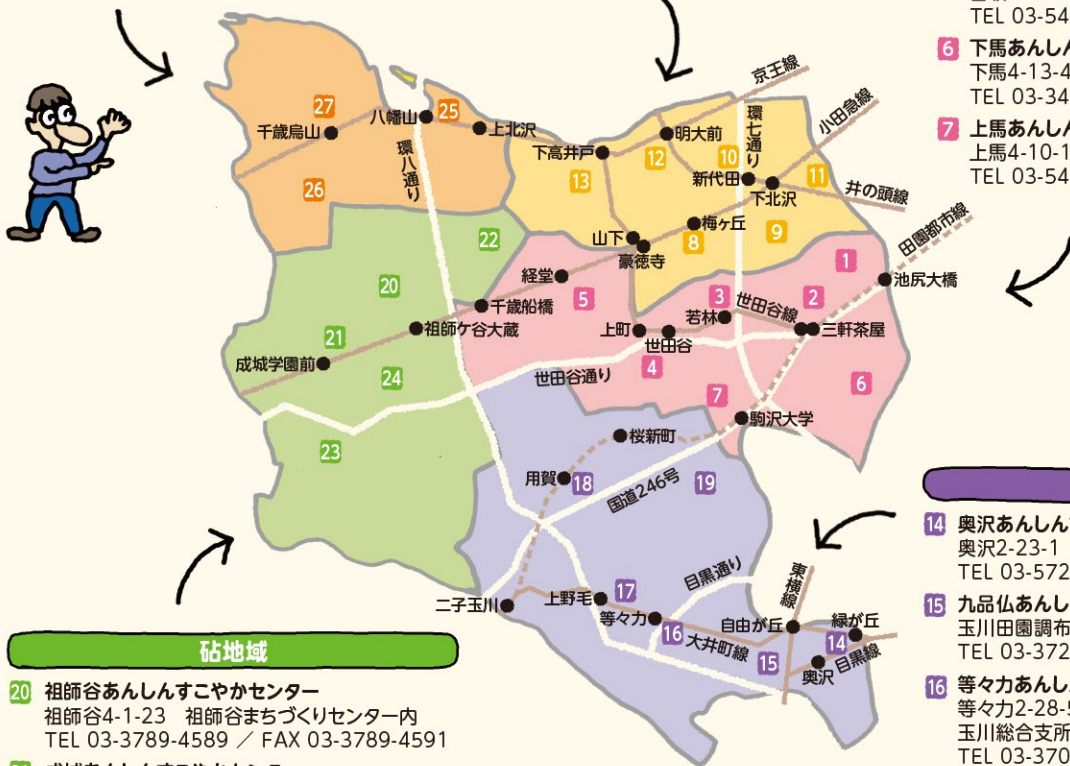
- 25 上北沢あんしんすこやかセンター  
上北沢4-32-9 上北沢まちづくりセンター内  
TEL 03-3306-1511 / FAX 03-3329-1005
- 26 上祖師谷あんしんすこやかセンター  
上祖師谷2-7-6 上祖師谷まちづくりセンター内  
TEL 03-5315-5577 / FAX 03-3305-6333
- 27 烏山あんしんすこやかセンター  
南烏山6-2-19 烏山区民センター2階  
TEL 03-3307-1198 / FAX 03-3300-6885

## 北沢地域

- 8 梅丘あんしんすこやかセンター  
梅丘1-15-12  
TEL 03-5426-1957 / FAX 03-5426-1959
- 9 代沢あんしんすこやかセンター  
代沢5-3-20-101  
TEL 03-5432-0533 / FAX 03-5433-9684
- 10 新代田あんしんすこやかセンター  
羽根木1-6-14 新代田まちづくりセンター内  
TEL 03-5355-3402 / FAX 03-3323-3523
- 11 北沢あんしんすこやかセンター  
北沢2-8-18 北沢タウンホール 地下1階  
TEL 03-5478-9101 / FAX 03-5478-8072
- 12 松原あんしんすこやかセンター  
松原2-28-21  
TEL 03-3323-2511 / FAX 03-5300-0212
- 13 松沢あんしんすこやかセンター  
赤堤5-31-5 松沢まちづくりセンター内  
TEL 03-3325-2352 / FAX 03-5300-0031

## 世田谷地域

- 1 池尻あんしんすこやかセンター  
池尻3-27-21 池尻まちづくりセンター内  
TEL 03-5433-2512 / FAX 03-3418-5261
- 2 太子堂あんしんすこやかセンター  
太子堂2-17-1 太子堂複合施設 2階  
TEL 03-5486-9726 / FAX 03-5486-9750
- 3 若林あんしんすこやかセンター  
若林4-2-4  
TEL 03-5431-3527 / FAX 03-5431-3528
- 4 上町あんしんすこやかセンター  
世田谷1-23-2(平成31年2月移転予定)  
TEL 03-5450-3481 / FAX 03-5450-8919
- 5 経堂あんしんすこやかセンター  
宮坂1-44-29 経堂出張所内  
TEL 03-5451-5580 / FAX 03-5451-5582
- 6 下馬あんしんすこやかセンター  
下馬4-13-4 下馬複合施設内  
TEL 03-3422-7218 / FAX 03-3414-5225
- 7 上馬あんしんすこやかセンター  
上馬4-10-17 上馬複合施設内  
TEL 03-5430-8059 / FAX 03-5430-8085



## 砧地域

- 20 祖師谷あんしんすこやかセンター  
祖師谷4-1-23 祖師谷まちづくりセンター内  
TEL 03-3789-4589 / FAX 03-3789-4591
- 21 成城あんしんすこやかセンター  
成城6-2-1 砧総合支所 3階  
TEL 03-3483-8600 / FAX 03-3483-8731
- 22 船橋あんしんすこやかセンター  
船橋4-3-2 船橋まちづくりセンター内  
TEL 03-3482-3276 / FAX 03-5490-3288
- 23 喜多見あんしんすこやかセンター  
喜多見5-11-10 喜多見複合施設内  
TEL 03-3415-2313 / FAX 03-3415-2314
- 24 砧あんしんすこやかセンター  
砧5-8-18 砧まちづくりセンター内  
TEL 03-3416-3217 / FAX 03-3416-3250

## 玉川地域

- 14 奥沢あんしんすこやかセンター  
奥沢2-23-1  
TEL 03-5726-3511 / FAX 03-6808-0211
- 15 九品仏あんしんすこやかセンター  
玉川田園調布2-16-12  
TEL 03-3722-4973 / FAX 03-3722-7883
- 16 等々力あんしんすこやかセンター  
等々力2-28-5  
玉川総合支所(仮設庁舎) 等々力庁舎内  
TEL 03-3705-6528 / FAX 03-3703-5221
- 17 上野毛あんしんすこやかセンター  
中町2-33-11 上野毛まちづくりセンター内  
TEL 03-3703-8956 / FAX 03-3703-5222
- 18 用賀あんしんすこやかセンター  
用賀2-29-22 用賀複合施設 2階  
TEL 03-3708-4457 / FAX 03-3700-6511
- 19 深沢あんしんすこやかセンター  
駒沢4-33-12 深沢まちづくりセンター内  
TEL 03-5779-6670 / FAX 03-3418-5271



誰にも相談することなくご自分や家族だけで悩んでいませんか?  
声をかけてください仲間とパートナーが待っています

発行元

世田谷区 高齢福祉部 介護予防・地域支援課 認知症在宅生活サポート担当  
TEL 03-6432-6191 FAX 03-6432-6192